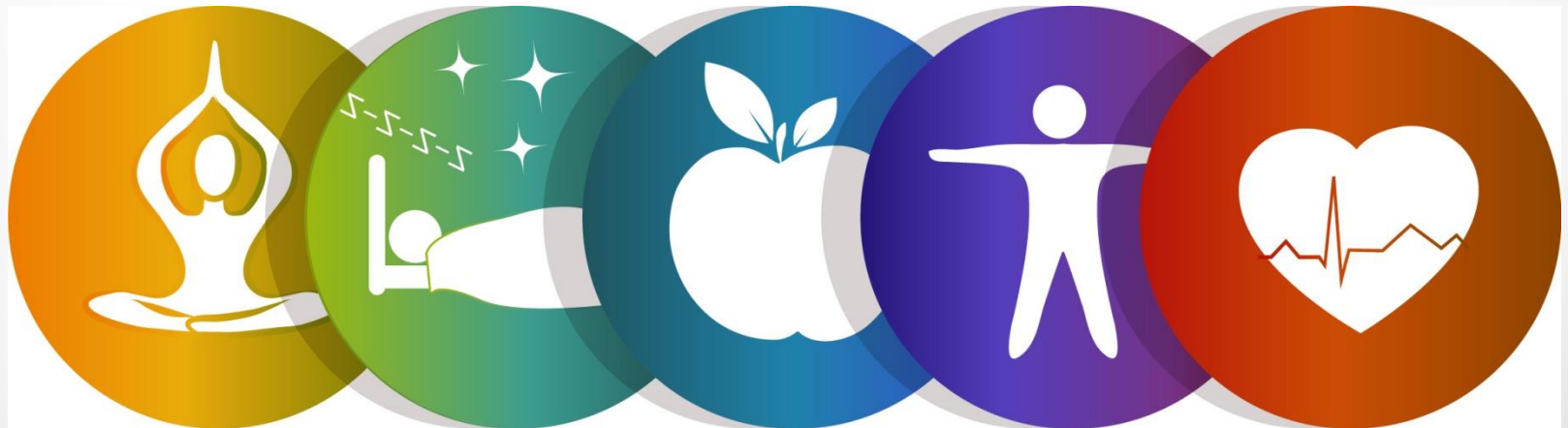


Blauwe zorg en positieve gezondheid

Ingeborg Wijnands (ZIO)
Dorien Schouten (Gemeente Maastricht)
Anita Vermeer (GGD Zuid Limburg)
Bert Hesdahl (GGD Zuid Limburg)

Blauwe zorg

- <https://vimeo.com/78757361>
 - Zorg anders inrichten, efficiënter maken
 - Zorg moet toegankelijke en beschikbaar blijven voor iedereen



ZIO (Zorg in Ontwikkeling)



Uitdagingen:

- Afstemming **tussen** publieke gezondheid, welzijn en zorg
- Afstemming **binnen** de domeinen publieke gezondheid, welzijn en zorg

Bouwstenen pilot

Twee Maastrichtse pilotwijken: Wittevrouwenveld & Nazareth:

- Ontschotten van de financiële kaders
- Nieuwe zorgverlening opzetten: gedragsverandering!
- De burgers aan zet; Positieve gezondheid

Monitoring en evaluatie

Gemeente Maastricht



Gemeente Maastricht

Integrale aanpak



Transformatie-activiteiten

1. 'positieve gezondheid' als uitgangspunt in beleidsplannen
2. preventie gericht op verhogen zelfstandig blijven wonen
 - nauwe samenwerking met huisartsen (EL) organiseren
 - nauwe samenwerking met woningcorporaties: wonen en zorg
 - nauwe samenwerking met onderwijsorganisaties
3. goede, gelijkwaardige samenwerking informele zorg (mantelzorg, vrijwilligers) en professionele zorg stimuleren
4. sociale teams passend bij buurt in samenwerking met HA
5. algemene voorzieningen samen met burgers en adviesraden bedenken, organiseren, bouwen
6. maatwerkvoorzieningen samen met gebruikers, raden en professionele organisaties in stand houden en vernieuwen



GGD Zuid Limburg

- Meer aandacht voor gezondheid
- Meer preventie
- Meer intersectorale samenwerking
- Meer burgerparticipatie

- Gezonde wijk 2.0?

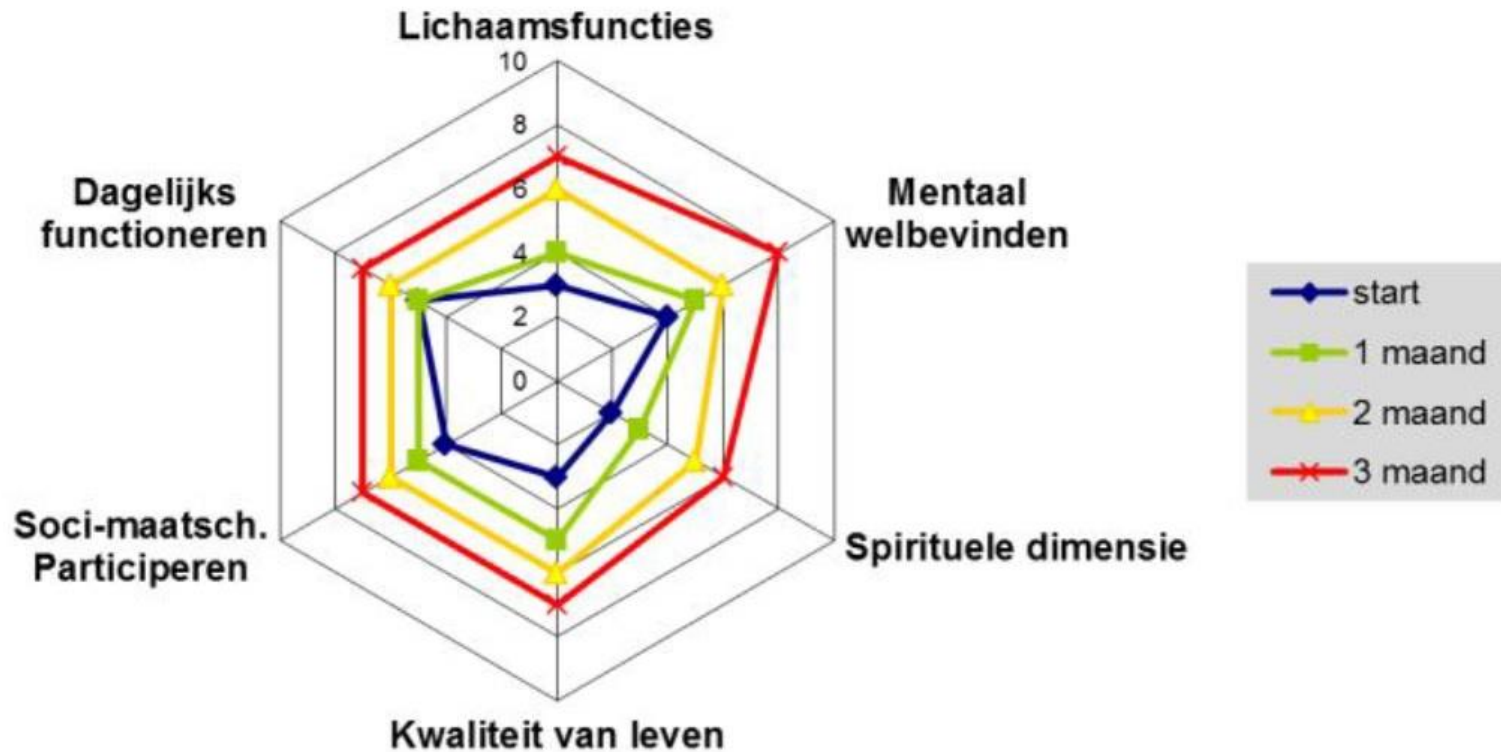


Dimensies positieve gezondheid

Lichaamsfuncties	Mentale functies & -beleving	Spirituele dimensie	Kwaliteit van Leven	Sociaal-maatschappelijke participatie	Dagelijks functioneren
Medische feiten	Cognitief functioneren	Zingeving/ meaningfulness	Kwaliteit van leven/ welbevinden	Sociale en communicatieve vaardigheden	Basis ADL
Medische waarnemingen	Emotionele toestand	Doelen / idealen nastreven	Geluk beleven	Betekenisvolle relaties	Instrumentele ADL
Fysiek functioneren	Eigenwaarde/ zelfrespect	Toekomst-perspectief	Genieten	Sociale contacten	Werk vermogen
Klachten en pijn	Gevoel controle te hebben/manageability Zelfmanagement en eigen regie	Acceptatie	Ervaren gezondheid	Geaccepteerd worden	Health literacy
Energie	Veerkracht resilience, SOC		Lekker in je vel zitten	Maatschappelijke betrokkenheid	
			Levenslust	Betekenisvol werk	
			Balans		

Spinnenweb

Pijlers voor Positieve Gezondheid



Workshop (15 minuten)

- Kritiek op het model: vooral voor individueel gebruik. Lastig te vertalen naar collectief.
- Hoe overbruggen we de stap van individuele zorg (spinnenweb, I-statement) naar collectieve preventie?
- Hoe kan het model van Machteld Huber hierbij gebruikt worden?
- Groep 1: open discussie met centrale vraag:
 - Hoe is het model van Machteld Huber (domeinen, spinnenweb) te vertalen naar een bredere aanpak in een wijk?
- Groep 2: vertalen van dimensies Huber naar wijkniveau



Terugkoppeling en reflectie

- 5 minuten per groep

