

## ADRIËNNE VRIENS

Adrienne is logopedist en is eigenaar van logopediepraktijk Halderberge met locaties in Hoeven, Fijnaart, Oudenbosch en Oud-Gastel

Zij is lid van het Kernteam West-Brabant dat op 25 januari 2023 is gestart. Is sinds 1 november penningmeester en lid van het dagelijks bestuur.

Adriënne heeft in het verleden bestuurlijke ervaring opgedaan als voorzitter van de vrijgevestigde logopedisten, dat toen nog een aparte tak was binnen de branchevereniging NVLF.



### Welke persoonlijke ontwikkeling heb je doorgemaakt tot nu toe?

Ik heb vooral geleerd om geduld te hebben: het gaat allemaal langzamer dan ik zou willen. Ik merk dat er een hoop dingen nog uitgezocht moeten worden terwijl we al gestart zijn. We kregen pas laat de informatie die we eerder nodig hadden voor keuzes over de entiteit, notaris en statuten. Een mooie ontwikkeling is dat ik mijn eigen netwerk heb uitgebreid en dat het paramedisch netwerk in de regio is uitgebreid.

We zijn als groep best lang zoekende geweest vooral omdat er geen geld was, en niet wisten wat er precies moet gebeuren. Het zou fijn zijn geweest als we, zoals bij een website, een format hadden gehad. Maar ik beseft ook wel dat het proces dat je met zijn allen aangaat nodig is voor de te volgen stappen.

Als paramedicus ben je een zorgverlener en ondernemer en nu leer ik 'hoe hou je je staande' binnen het grote geheel. Ik was wel voorzitter van onze landelijke branchevereniging dus had wel bestuurlijke ervaring. Maar we zijn heel blij met onze voorzitter die een bredere ervaring heeft op dit gebied. Wij komen die kennis als paramedici tekort. Dat kun je wel bijleren via trainingen van Organisatiegraad maar dat kost allemaal tijd en die is voor iedereen schaars.

Mijn overtuiging is dat het echt zin heeft om samen te werken vanuit een paramedisch platform. Maar de collega's in de regio willen ook weten wat het kost en wat ze ervoor terug krijgen.

We weigeren daarom om nu al contributie te vragen: we hebben een startbudget gekregen via Organisatiegraad en via de brancheverenigingen zodat we bijvoorbeeld een spreker kunnen uitnodigen op achterbanbijeenkomsten. We zijn nu bezig met het aanvragen van ZonMw subsidies: we steken in op een multidisciplinaire organisatie.

En we zijn er inmiddels uit welke vorm we kiezen: we kiezen voor een stichting omdat dit te maken heeft hoe je het bestuurlijk vorm wilt geven: we willen slagvaardig zijn. Wat ik leuk vind is het overkoepelend meedenken over de disciplines heen. Dat vond ik altijd al leuk en daar ligt nu de nadruk op. Daar leer ik nog steeds in.



**“Mijn overtuiging is dat het echt zin heeft om samen te werken vanuit een paramedisch platform.**

**Maar de collega's in de regio willen ook weten wat het kost en wat ze ervoor terug krijgen.”**

### Welke leermomenten waren er voor de groep?

Er gebeurt veel en we leren daarom iedere dag: Zo wachten we op de uitnodiging van de huisartsenzorggroep die een regionale zorggroep wil opzetten. In de tussentijd dat wij multidisciplinair bezig zijn is in onze regio een coöperatie van fysiotherapeuten opgestart. Deze zit nu aan tafel in de regio maar dit is geen regionaal paramedisch platform. Dat maakt onze doorontwikkeling nu wel lastig en vraagt onderling goede afstemming.

Ook binnen het kernteam is het belangrijk om duidelijke afspraken te maken en taken te verdelen. Wie doet wat? Een simpel voorbeeld: vorige week hadden we achterbanbijeenkomst. Daarover moet een berichtje in de nieuwsbrief. Wie pakt dat op? Dit is een eenvoudig voorbeeld, maar als je de taken goed verdeeld bijvoorbeeld in portefeuilles, dan weet je wat je te doen staat.

### Wat waren de succesmomenten voor jullie?

Bijeenkomsten met de achterban; onze netwerkbijeenkomsten zijn echte succesmomenten. We nodigen dan een spreker uit zoals een huisarts die spreekt over lifestyle. Je hebt dan het werkveld bij elkaar en kan uitleg geven wat het belang is om samen te werken. Deze bijeenkomsten zorgen ervoor dat de beweging zich weer verder verspreid naar de rest van het werkveld. Het meest aansprekend zijn praktijkvoorbeelden.

Het zou mooi zijn als we samen een project Valpreventie kunnen oppakken. We hebben inmiddels contacten bij gemeenten en zijn op zoek naar de gezamenlijkheid. Met onze collega's in het werkveld delen we wat er bij gemeenten speelt en welke rol wij als paramedisch platform en professionals hierin kunnen spelen. Dan laat je duidelijk zien waarvoor je het doet.

De landelijke ontwikkelingen dwingen ons om de multidisciplinaire meerwaarde duidelijk te maken. Ik vind het interessant om juist met die overkoepelende meerwaarde bezig te zijn en niet allen vanuit mijn vak logopedie.



**“Door middel van de kennis die we krijgen wordt het steeds duidelijker waarvoor we het doen. We hebben als paramedici nu een regionale verbinding.”**

### **Wat waren de kantelmomenten in het proces?**

De eerste officiële netwerkbijeenkomst waarin we als kernteam naar buiten traden was voor mij wel een kantelpunt. De energie die in de zaal zat, die voelden we: er was positiviteit. Dat ervaren we trouwens in beide netwerkbijeenkomsten. Dat gaf ons als kartrekkers een gevoel dat je samen naar samenwerking aan het bouwen bent. Eigenlijk heeft ons proces naar een regionaal platform een vorm van een trap en is iedere trede een kantelmoment. Ook het verschijnen van de eerste nieuwsbrief: het was weer een duidelijke stap als uiting van ons als bestuur. Je treedt samen naar buiten. Of de eerste keer dat je bij een partner als de GGD aan tafel zit. Het naar buiten treden geeft energie. Wat ik ook merk is dat door middel van de kennis die we krijgen het steeds duidelijker wordt waarvoor we het doen. De regionale paramedische verbinding ontbrak voorheen en deze ontwikkeling vult dit nu aan.

### **Heb je nog tips voor de procesbegeleiding?**

- Het was prettig dat je contact kan zoeken als je het nodig hebt met Robuust.
- Al doende leerden we samen met de begeleiding. Maar eigenlijk zou je een paar passen voor moeten lopen, ook in praktische zin. Een goed voorbeeld is het vormen van een juridische entiteit en de stappen die je daarvoor moet lopen.

Het zou bijvoorbeeld gemakkelijk zijn geweest als we een format voor de statuten hadden gehad. Dat had ons veel uitzoeken gescheeld.

- Blijf het proces begeleiden; ook nu we opgericht zijn. Zorg dat we zo weinig mogelijk zelf uit moeten zoeken dat scheelt ons veel tijd.
- Regionale inspiratiebijeenkomsten blijven interessant. We horen heel graag hoe andere regionale platforms werken en leren daar graag van.

### **Wat ik nog kwijt wil**

Landelijke bijeenkomsten zijn vaak te ver weg kost veel tijd, en daarvoor moeten we patiënten afzeggen. De landelijke dag via het programma Organisatiegraad was wel goed voor de contacten. Voor mij maakt het echt uit waar ik naar toe moet. Ik voel me niet betrokken bij andere regio's verder in het land, wel direct in de buurt.

De cursussen: mooi om te blijven doen: daar leer je ook andere mensen kennen. Ik leer daar van in praktische zin en dat vind ik waardevol.

### **3 tips voor andere paramedische platforms**

1. Zoek elkaar op vooral de platforms in de directe regio's. En probeer van elkaar te leren.
2. Maak van af het begin onderlinge afspraken, een taakverdeling. Het helpt om onderling met elkaar daarover in gesprek te blijven,
3. Mijn belangrijkste tip; kijk waar ieders persoonlijke kracht zit en maak daar gebruik van.