

**Robuust**



**Vera Op den Drink- Plaatsvervangend directeur/  
programmamanager MijnZorg**

# Robuust

Wij initiëren, organiseren en leiden  
gezondheidsprogramma's met als doel een betere  
ervaren gezondheid voor de inwoners van  
Zuid-Nederland

Speerpunten:  
Triple Aim,  
positieve gezondheid,  
zinnige en zuinige  
zorg



# Limburgse proeftuinen



# De VWS-proeftuin MijnZorg



Kerncoalitie:  
Huis voor de Zorg  
CZ  
Zuyderland  
HuisartsenOZL

Belangrijkste partners:  
MeanderGroep, gemeente  
Heerlen en Kerkrade,  
apothekers, Universiteit  
Maastricht

# Regio Oostelijk Zuid-Limburg



**Krimpregio**  
**Vergrijzend**  
**Bevolkingsdaling**  
**Lagere sociaal**  
**economische status**  
**Ongezonde regio**  
**Toenemende**  
**zorgzwaarte**  
**Stijgende zorgkosten**

# Missie MijnZorg

Binnen de proeftuin MijnZorg willen partijen een langdurige verbintenis aangaan om samen een toekomstbestendige integrale populatiegebonden aanpak te ontwikkelen. Die aanpak leidt tot kwalitatief goede zorg en gezondheid en beperkt de groei in de zorgkosten in de regio Oostelijk Zuid-Limburg.

“Triple Aim met de bril van  
positieve gezondheid”



# Thema's proeftuin



## GEZOND

- leven
- gedrag
- omgeving



## ZELF

- zelfredzaamheid
- zelfzorg ondersteund
- zelfmanagement



## JUISTE ZORG

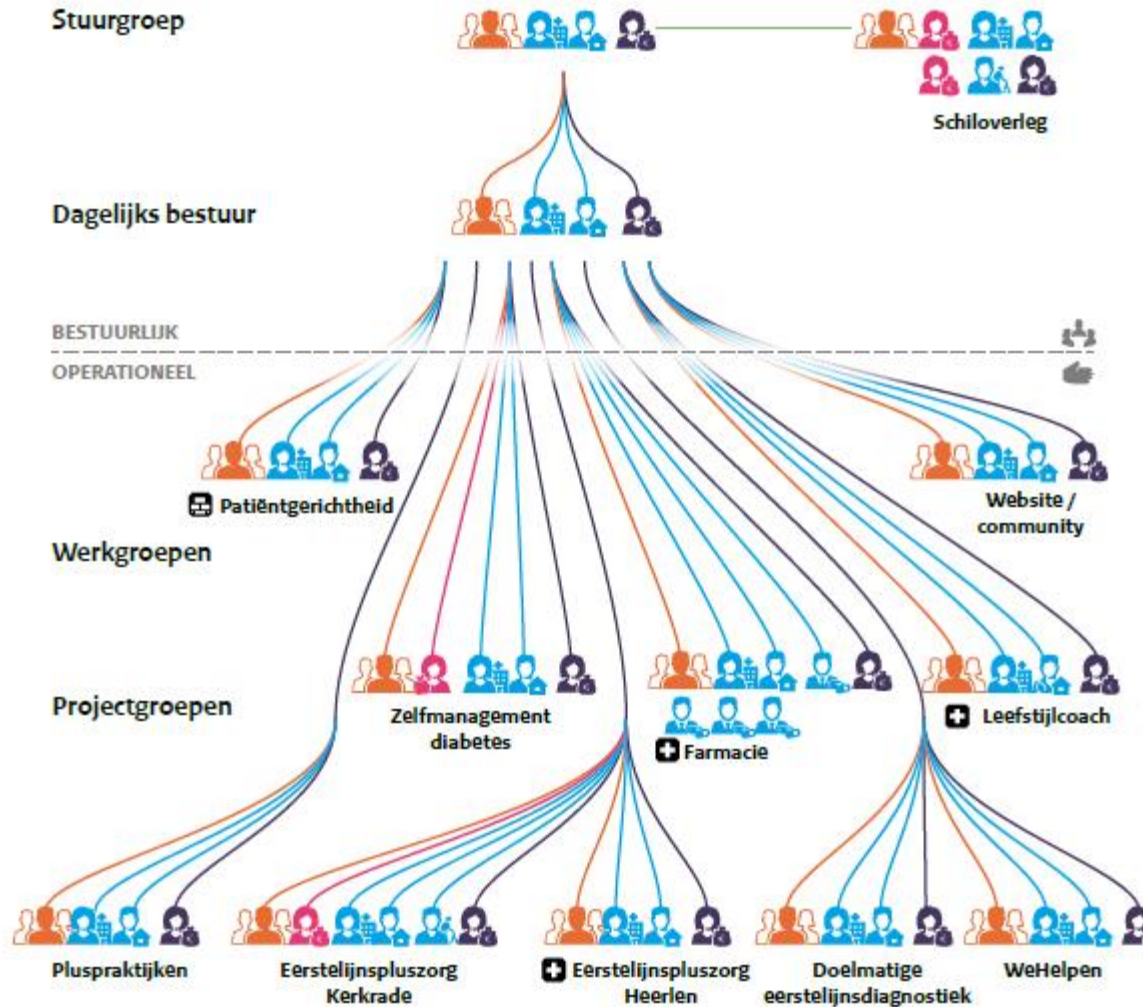
- op de juiste plek
- zorg op maat
- patiëntgericht en zorgzaam



## KOSTENBEWUST

- verspilling tegengaan
- geen onnodige zorg
- niet onnodig duur



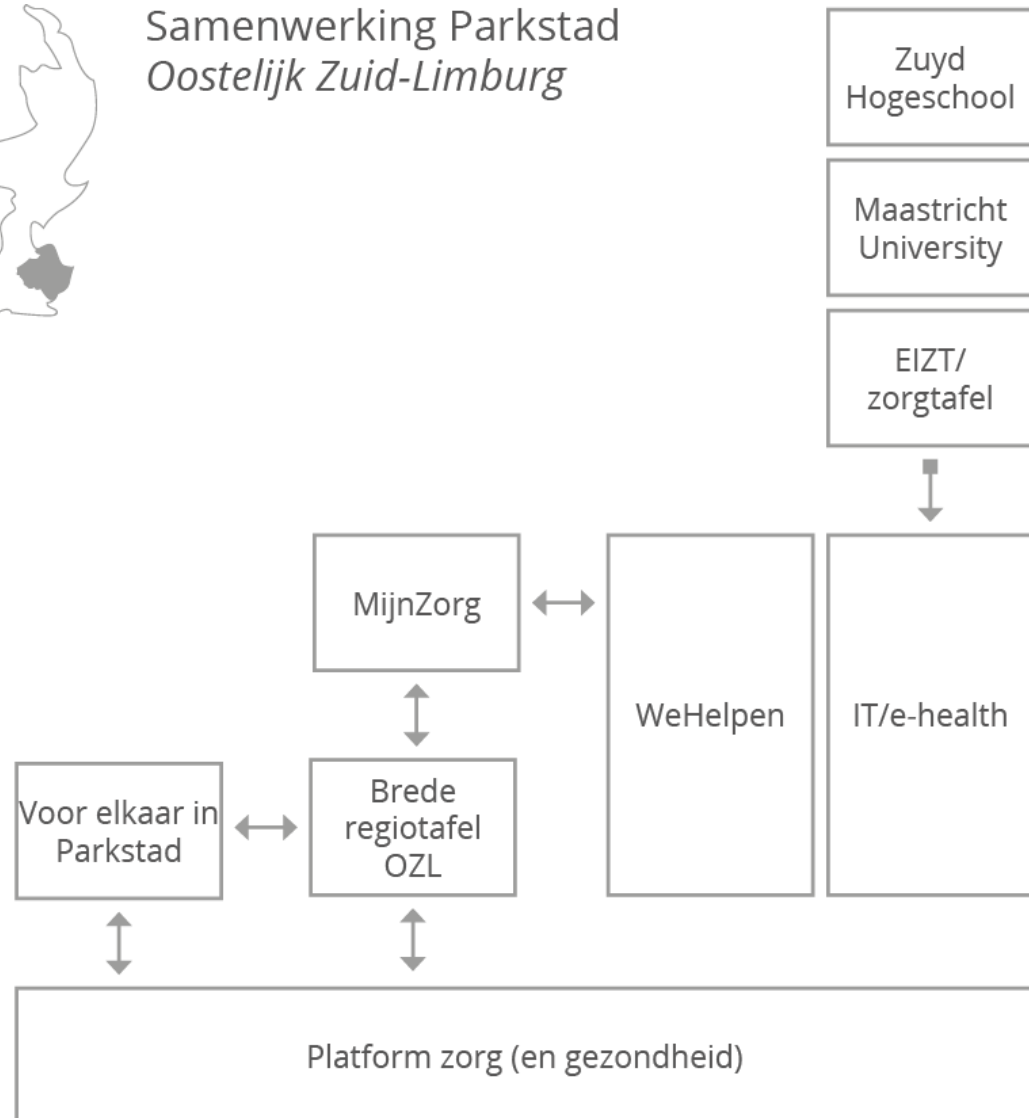




# Regionetwerk



Samenwerking Parkstad  
Oostelijk Zuid-Limburg



# Projecten MijnZorg

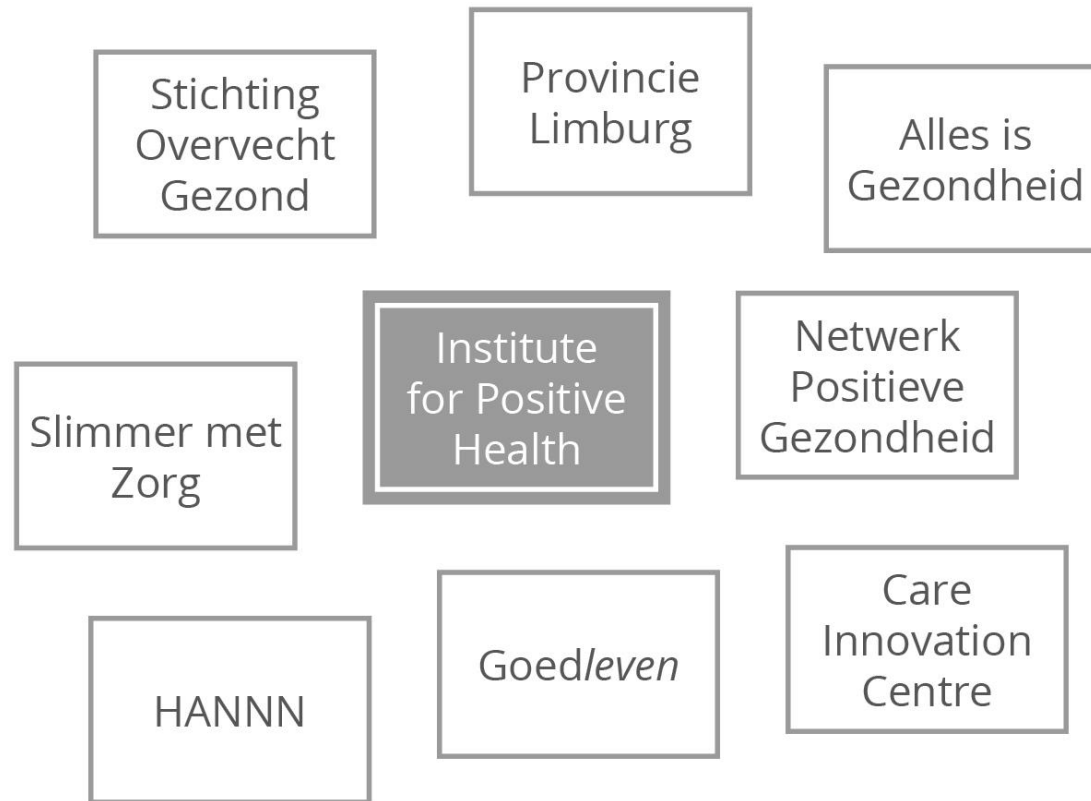
- **Gezond: bronsgroene zone (provinciale samenwerking), leefstijlcoaching**
- **Zelf: Zelfmanagement bij diabetes, WeHelpen (met partners in regio)**
- **Juiste zorg: Eerstelijnspluscentrum, verbeteren patiëntgerichtheid, verbeteren zorg aan ouderen in een kwetsbare positie**
- **Kostenbewust: doelmatig voorschrijven farmacie, regionaal formularium, polyfarmacie**
- **Alle thema's: Pluspraktijken**
- **Samenwerking met partner MeanderGroep: pilot resultaatbekostiging wijkverpleging**



# Positieve gezondheid



Initiatieven positieve gezondheid  
*Met Institute for Positive Health als middelpunt*

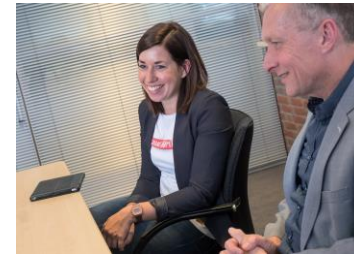


# Limburg als proefregio

- Ambitie Sociale Agenda 2025
- Naar een gezonder en vitaler Limburg- transformatie Platform zorg:
  - verbinding leggen tussen netwerken/proeftuinen gericht op Triple Aim en positieve gezondheid
  - kennis delen
  - faciliteren
- Tripoolgemeenten (Maastricht, Heerlen, Sittard-Geleen) omarmen positieve gezondheid
- Convenanten CZ-gemeenten incl. positieve gezondheid

# MijnZorg / Parkstad

- Positieve gezondheid als visie voor Pluspraktijken
- Positieve gezondheid als belangrijk uitgangspunt voor pilot wijkverpleging 'ruimte voor resultaat' (Meander)
- WeHelpen: passend aanbod bieden voor vragen in kader van positieve gezondheid
- Brede Regiotafel Parkstad heeft gedachtegoed omarmd, geïnspireerd door lezing Machteld Huber
- Voerendaal: 2017 is jaar positieve gezondheid



# MijnZorg / Parkstad

- Kerkrade: functionaris voor positieve gezondheid
- Heerlen:
  - Concretisering van gedachtegoed door speerpunten sociale buurtteams (wijkverpleging positieve gezondheid, maatschappelijk werk schuldenproblematiek)
  - Positieve gezondheid als uitgangspunt pilot populatiebeplooiing WMO
  - Positieve gezondheid als uitgangspunt in WMO-inkoopkader 2017
- Basisreis Anders Beter/Westelijke Mijnstreek in oktober staat volledig in teken positieve gezondheid

# Websites voor meer informatie

[www.mijnzorg-ozl.nl](http://www.mijnzorg-ozl.nl)

[www.lijnloos.nl](http://www.lijnloos.nl)

# Robuust

---



**Bedankt voor je  
aandacht...**

**... tijd voor vragen!**