

# PILOT WELZIJN OP RECEPT IN MIDDELBURG

EEN EENVOUDIG CONCEPT MET KRACHTIGE GEVOLGEN

IN NOVEMBER 2021 ZIJN GEMEENTE MIDDELBURG, WELZIJN  
MIDDELBURG EN HUISARTSEN GESTART MET WELZIJN OP RECEPT



VERWIJZING DOOR HUISARTS



GESPREK MET WELZIJNSCOACH



ACTIVITEIT



## RESULTATEN 2021- 2022 65 DOORVERWIJZINGEN

- Meedoen/zingeving/eenzaamheid 37
- Mentaal welbevinden/sociaal emotioneel 25
- Dagelijks functioneren/huisvesting 11
- Lichaamsfuncties 16
- Kwaliteit van leven/dagbesteding/participatie 31
- Huiselijke relaties/veiligheid 8
- Financiën 5
- Rouwverwerking 3
- Verslaving 2

De verwijzingen vonden op meerdere gronden plaats



## TOP 3 INDICATIES WELZIJN OP RECEPT



1. Eenzaamheid
2. Psychische klachten
3. Vastlopen in het leven

Voorbeelden van activiteiten die zijn opgepakt

- Vrijwilligerswerk
- Sporten en bewegen
- Ontmoet activiteiten
- Schilderen

## SAMENWERKING GEMEENTE, MEDISCH EN SOCIAAL DOMEIN



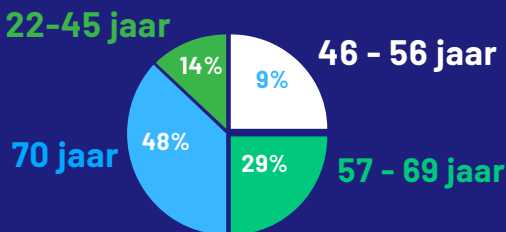
Gemeente: "Samenwerking en verbinding tussen medisch en sociaal domein is essentieel"

Huisarts: "Met samenwerking is de meeste winst te behalen in de gezondheid van de patiënt"

Welzijnscoach: "De inwoner voelt zich gehoord en goed geholpen en we bereiken de groep die normaliter niet in beeld is bij de maatschappelijke organisaties"

Inwoner: "Eerst dacht ik, ik wil gewoon een pil. Maar toen mijn huisarts voorstelde om eens te bekijken wat ik op een dag doe, kwam ik er achter dat ik best wel alleen ben. En dat er ook andere oplossingen zijn. Het schildersatelier is een veel betere oplossing voor mij"

## Leeftijdscategorie



## SUCCESFACTOREN



- Vaste welzijnscoach per huisartsenpraktijk
- Welzijnscoach zichtbaar in de praktijk, aanwezig voor spreekuur e.d.
- Pragmatische samenwerking met afspraken over verwijzing
- Terugkoppeling welzijnsrecept
- Vaste evaluatiemomenten op inhoud en proces
- Tijd nemen om elkaar te leren kennen om vertrouwd te raken met elkaars expertise
- Zorgvuldig contact met de cliënt: effectmeting op duurzaamheid
- Onafhankelijke procesbegeleiding

## EFFECT & OPBRENGST

- Korte lijnen
- Betere samenwerking tussen medisch en sociaal domein
- Werkontlasting en tijdsbesparing huisarts en POH
- Inwoner wordt niet van het kastje naar de muur gestuurd
- Bereik van groep inwoners die normaal gesproken onder de radar blijft
- Vergroten zelfredzaamheid inwoner, mede door andere mindset

## VERBETERPUNTEN

- Vereenvoudiging wijze van aanmelden, registratie en terugkoppeling door Zorgdomein
- Inwoners informeren over Welzijn op Recept
- Samenstellen van arrangementen

